

Le vendredi 28 avril 2006



[Agrandir](#) 

Les Maldives, des vacances sur mesure pour les couples.

*Photo Yves Ouellet, collaboration spéciale*

## Îles Maldives : pieds nus au paradis

**Yves Ouellet**

La Presse

Collaboration spéciale

En débarquant de l'hydravion sur l'île Dhunikolhu, dans l'atoll de Baa, la première chose à faire consiste à se débarrasser de ses chaussures et même de ses sandales, ce que les plus récalcitrants concèdent en moins de 24 heures. Au paradis, on ne garde pas ses souliers!

Pour marcher sur le tapis de poussière de corail des sentiers intérieurs de l'île, rien ne vaut les pieds nus qui sont de rigueur dans tous les intérieurs, de la chambre à la salle à manger, après qu'on les ait aspergés d'eau douce pour les dessabler sur le seuil. Voilà qui donne le ton.

Lorsque le guide, portant le sarong - jupe traditionnelle étroite - nous fait visiter notre petite villa légèrement en retrait de la mer, difficile de dissimuler un rictus nerveux de jouissance spirituelle tant ce qui se dévoile correspond en tout point à l'image sublimée des vacances de rêve.

Sous le toit cathédrale en chaume de ce bâtiment inspiré de la tradition maldivienne des maisons de corail, on ne trouve qu'une seule pièce occupée principalement par un immense lit bordé d'un rideau de mousseline. Le mobilier exotique est disposé tout autour. Pour aller à la salle de bains, il faut franchir la porte arrière et sortir à l'extérieur puisque douche, bain immense creusé et cabinet d'aisance sont situés dehors, en plein air, dans un petit jardin privé entouré d'un muret blanc qui assure toute l'intimité. Une très étonnante surprise...

À l'avant, le patio abrite une petite piscine d'eau douce privée sur laquelle flotte quelques fleurs d'ibiscus. Tout cela s'entoure d'un décor naturel verdoyant qui s'ouvre sur la mer à laquelle un court sentier conduit. Là nous attend notre petit bout de plage ainsi que notre coin ombragé sous le grand parasol où lézarder et lire. Une plage absolument sublime, poudreuse et aveuglante sous les feux du jour, idéale pour la baignade et la plongée en apnée puisqu'elle est contenue à l'intérieur d'une barrière de corail qui absorbe les vagues. On n'y trouve pas plus de deux mètres d'eau calme opaline dont le fond est parsemé de coraux dans lesquels abonde une myriade de poissons aux formes et aux couleurs délirantes. Voilà installée la scène sur laquelle vont se jouer les vacances!

## **Plaisirs et farniente**

Le programme quotidien s'est imposé dès le premier jour au Coco Palm Dhunikelhu. Levée du corps tardive. Ablutions vivifiantes et premiers contacts avec le soleil équatorial incisif. Courte marche sur la plage jusqu'à la vaste salle à manger ouverte à tous les vents caressants. Défilé devant les somptueux comptoirs du buffet et exploration des diverses coutumes alimentaires matinales asiatiques.

De retour au nid, on profite du soleil et de la mer en quelques aller-retour à pas lents de la plage jusqu'aux eaux voluptueuses. Enfilant l'équipement léger de la plongée en apnée, on se prend à suivre avidement des bancs de poissons splendides dont les costumes et les formes ne cessent de nous émerveiller. Certains nous acceptent dans leur groupe et nous suivent amicalement, si bien que l'on se sent poisson parmi les poissons.

La région indopacifique constitue le plus riche habitat marin au monde tant sur le plan corallien que pour sa faune aquatique. Le secteur des Maldives a cependant été tragiquement affecté par le réchauffement des eaux occasionné par El Nino en 1997. L'ensemble des récifs coralliens des Maldives a succombé à ce bouleversement climatique et les traces en sont dramatiquement évidentes. Par contre, le tsunami de 2004 n'a pas eu d'impact majeur sur l'environnement des Maldives.

La féerie de la vie marine nous éblouit dans ses moindres expressions. Tant de beautés. Tant de couleurs. Anges de la mer qui valsent en parfaite cohésion sur une chorégraphie synchrone. Voilà qui creuse l'appétit!

Retour tardif au buffet qui, lui aussi, ravit par son étalage de cuisines du monde, de saveurs exotiques et d'harmonies épicées. L'appétit y vient en zieutant tous les desserts surmontés de petits fruits en équilibre. En respirant les effluves de curry ou de citronnelle.

La sieste s'avère de rigueur au retour. Le soleil est déjà passé de l'autre côté de l'île après s'être lourdement attardé au-dessus de nos têtes. L'ombre qu'il nous laisse est propice à la lecture boulimique. Un bouquin n'attend pas l'autre. Ils finissent tout grasseyés et ondulés par l'humidité mais peu importe. Ils garderont l'empreinte des Maldives.

Saucettes et plongée ravivent l'esprit jusqu'au temps où la lumière du jour commence à fléchir et que s'annonce l'heure de la toilette suivie impérativement de celle de l'apéro pris devant l'océan ou dans un bar ravissant avec son inévitable toit de paille et son plancher de sable blanc peigné.

Et encore au buffet pour savourer les mets que trois cuisiniers préparent à la pièce pour chaque convive. Le service est mieux qu'impeccable et la propreté des lieux s'avère quasi-maniaque.

Ce sont là les éléments de base de l'agenda maldivien mais ce dernier s'agrémente de quelques variantes comme le tour complet de l'île sur la plage ou dans l'eau. Quelques heures passées au spa à se faire minoucher et cajoler font aussi une belle diversion. Le coucher de soleil près des huttes sur pilotis constitue un autre divertissement très prisé. Peu importe de quoi l'on meuble la journée, on en arrive à la décevante évidence que, même si on y met le moins d'action possible, le matin rejoint la nuit à une vitesse effrénée. Le temps passe encore plus vite que lorsqu'on le dépêche en heures de travail. C'est le prix à payer!

## **Variations**

On peut également sélectionner quelques excursions qui élargissent l'horizon ou approfondissent la perspective, comme la plongée sous-marine qui demeure le leitmotiv d'un grand nombre de touristes aux Maldives. Plusieurs complexes hôteliers maldiviens, dont le Coco Palm, offrent l'initiation à la plongée avec bouteilles et poussent la formation jusqu'à la certification officielle.

Des sorties quotidiennes conduisent les plongeurs sur les récifs où ils peuvent s'aventurer dans les abysses des barrières de corail, à la rencontre des nombreuses variétés de requins, de tortues et de raies qui peuplent ces eaux. Il en est de même pour ceux et celles qui préfèrent la plongée en apnée et qui peuvent combiner une excursion sur des îles totalement désertes à une plongée en eau plus profonde qu'autour de Dhuni kolhu. Cela nous a permis d'admirer plusieurs raies nageant gracieusement ou s'enfouissant dans le sable ainsi qu'une murène repoussante mais fascinante.

Pour les nombreux passionnés d'observation des mammifères marins, l'océan Indien, dans lequel baignent les Maldives, réserve également des moments forts. Partis dès le lever du jour à bord d'un dhoni, l'embarcation traditionnelle du pays, il ne suffit que de quelques minutes de navigation pour croiser un premier groupe de dauphins puis quelques instants encore avant de nous retrouver au milieu d'un groupe d'une cinquantaine d'individus particulièrement exubérants. Nous avons droit à tout leur répertoire d'acrobaties et de pirouettes. En formations serrées, ils se collent à la coque du bateau en démontrant un synchronisme parfait et en provoquant les déclenchements en mitraille chez les photographes amateurs.

Le vendredi 28 avril 2006

## Maldives d'amour...

**Yves Ouellet**

Le Soleil

Collaboration spéciale

La vie de tous les jours entraîne le couple dans un tourbillon qui n'a souvent rien d'intime et de reposant. Un rythme effréné qu'on s'impose aussi quand arrivent les vacances. Les îles aident à renverser le quotidien et peuvent devenir un secret refuge à l'amour. Nous y avons goûté.

Depuis toujours, chaque voyage que nous faisons ma compagne et moi se définit par les opportunités d'activités de plein air, d'expériences dépaysantes et de découvertes culturelles qu'il offre. Nous sommes des voyageurs actifs et curieux ne cédant que rarement aux tentations de l'oisiveté.

Avec le temps, j'en suis venu à développer le désir obsessif de vacances à ne rien faire. Ou le moins possible. S'écraser... Bouger, mais juste pour se retourner sur la chaise. Marcher... jusqu'à la mer. Dormir chaque fois que l'envie se présente. Lire tous les romans qui s'accumulent depuis des mois. Coupé du monde. Pas de télé. Pas de radio. Pas de journaux. S'abandonner à toutes les variantes des plaisirs de la chair. Puis dormir encore...

Pour parvenir à mes fins, il me fallait tendre un piège irrésistible à ma douce. L'amener sur une île lointaine où je puisse être certain qu'elle n'aurait absolument rien d'autre à faire que de partager mes plaisirs. Une île si petite qu'elle ne pourrait y randonner sans s'étourdir. Rien qu'une plage terriblement attirante et, à la limite extrême, palmes, masque et tuba. La solution s'appelait Maldives, une destination sur mesure pour les couples qui veulent se retrouver.

Agrandir 



Summum du romantisme, nous avons pu terminer notre séjour sur l'île Dhunikolhu en occupant l'une des luxueuses villas sur pilotis du Coco Palm Resort, situées au bout d'une longue passerelle de bois déployée sur des eaux de jade.

Photo Yves Ouellet, collaboration spéciale

## **Villas sur mer**

Summum du romantisme, nous avons pu terminer notre séjour sur l'île Dhunikelhu en occupant l'une des luxueuses villas sur pilotis du Coco Palm Resort. Au bout d'une longue passerelle de bois déployée comme un palmier sur des eaux de jade, on trouve 14 de ces huttes princières couvertes d'un haut toit de chaume, bateaux de rêve qui ne lèvent jamais l'ancre.

Le lit, très vaste, trône au milieu de la place sur un plancher de bois blond. De ce point de vue singulier, on a la mer à soi seul, puisque la fenestration couvre toute la façade. La salle de bains est entièrement vitrée et ouverte sur l'océan. L'espace bureau affiche le plus extraordinaire écran de veille qui soit. On y admire la large terrasse privée à deux paliers et sa piscine d'eau douce devant laquelle l'escalier descend à la mer.

Au large, un hydravion se pose pour nous rappeler que notre temps achève devant ce tableau d'azur. J'ai souvent employé dans ma carrière le terme «paradis». Après mon retour des Maldives, je devrai définitivement le retirer de mon lexique, puisque ma quête s'est achevée ici.

## **À savoir**

### > Géographie

Le territoire de la république des Maldives se compose de 1192 îles coralliennes dont moins de 200 sont habitées. La superficie totale du pays n'est que de 298 km<sup>2</sup> mais l'archipel s'étend sur 90 000 km<sup>2</sup> au sud de l'Inde, de part et d'autre de l'Équateur.

### > Population

270 000 habitants dont le quart vit dans la capitale, Malé.

### > Climat

Le climat y est stable et merveilleux, surtout de décembre à mai alors que le mercure dépasse chaque jour 30 °C, chaleur que la brise du large rend très agréable.

### > Comment s'y rendre

Pour s'y rendre, il faut plus de 20 heures d'avion. Deux jours de voyage, de transits et d'aéroports. Onze à 12 heures de décalage horaire. Le transporteur Emirates Airlines dessert Malé à partir de New York avec escales à Dubaï et Colombo (Sri Lanka). Le prix du billet est de 7000 \$ à 8000 \$ mais il s'en trouve à 1200 \$ dans le Web ([www.cheapticketscanada.com](http://www.cheapticketscanada.com)). Le transport de l'aéroport d'Hulhule jusqu'aux îles est assuré par hydravion.

### > Hébergement

Environ une centaine d'hôtels occupent chacun une île. La chaîne Coco Palm Resort possède trois complexes hôteliers dont le Dhunikelhu, situé à 30 minutes de vol de Malé (128 km). ([www.cocopalm.com](http://www.cocopalm.com)) Le coût de location d'une villa en avril varie de 436 \$US à 816 \$US par jour avec petit déjeuner.

De façon générale, le complexe hôtelier maldivien compte moins de 100 unités et, le plus souvent, quelques dizaines seulement. Il propose l'hébergement dans des villas indépendantes qui sont toujours légèrement en retrait de la plage afin de maintenir une barrière de végétation entre les constructions et la mer. Ce qui fait que les îles ont préservé une grande part de leur cachet naturel. Chacun des îlots offre de plus la villégiature dans de luxueux bungalows sur pilotis alignés en grappe au large de la terre ferme. C'est la signature de marque de l'hôtellerie maldivienne. Renseignements : Exclusive Island Hotels & Resort, [www.eihr.com](http://www.eihr.com).