

Pratique

**Papillomavirus**

Cancers oropharyngés

FMC

**Phlébite**

Bilan initial et traitements

Perspectives

**Éthique**

Information médicale

Profession

**Carmf**

Le coup de balai!

**TOUT PREVOIR**

Le mensuel du praticien ■ n° 383 ■ Juillet/août 2007 ■ 4 euros



**Les céphalées**  
par abus médicamenteux

Vous avez déjà tout vu et vous ne savez plus où aller ?  
Voici quelques idées qui, si elles ne vous donnent pas  
des fourmis dans les jambes, vous feront rêver.  
C'est le but des vacances, non ?

# Partir... Rêver peut-être...

© BSIP/DE CARIN

**Louez une île** ou seulement l'une des neuf luxueuses villas de Quilalea, petite perle de l'océan Indien au large du Mozambique. Vous y ferez de la plongée, du kayak de mer, de la pêche au gros, des croisières en catamaran ou en boutre... Et si vous préférez l'une ou l'autre des 49 îles, sur lesquelles lodges, bungalows, chambres ou suites concrétisent la quintessence du confort et du luxe absolus, procurez-vous le très alléchant guide *Executive Island Hotels & Resorts*, qui décrit chaque établissement sur quatre pages : B.P. 80051 - 67034 Strasbourg Cedex 2.

■ Tél. : 03 90 204 205  
information@eihr.com - www.eihr.com

**Jardinez en famille** : plantez des choux ou des fleurs en famille dans un village vacances unique en France dédié au jardinage : le village vacances « nature et jardin » de Bouère, en Mayenne, vous



© J.-B. DEGUARA / CDT53

initiera à la technique du semis, bouturage, repiquage et autre binage. Un bain de nature au calme servi par un jardinier et des animateurs spécialistes de la faune et de la flore.

Village vacances Nature et Jardin  
Rue des Sensies - 53290 Bouère

■ Tél. 02 43 06 08 56 - vvnj@wanadoo.fr  
www.paysmeslaygrez.fr

**Osez à Oz**, toute jeune station des Alpes françaises, vous initier à la réalisation d'un film : écriture du scénario, tournage, travail de l'acteur, etc. Ou encore testez votre aptitude vocale : cours de chant, expression scénique, etc. Ces deux stages, encadrés par des professionnels, sont ouverts à tous publics, novices ou expérimentés, du 28 juillet au 4 août. Cette Académie des arts et du spectacle se terminera par la présentation des films réalisés devant un jury et une prestation publique, avec élection de la plus belle voix.

■ Office du tourisme : 04 76 80 78 01  
direction@oz-en-oisans.com  
www.oz-en-oisans.com

**Dormez en plein jour**, au soleil de minuit, fantastique euphorisant naturel. Ajoutez des geysers, des fjords, des paysages lunaires et les eaux laiteuses de Blue Lagoon, vous obtenez un cocktail des plus toniques : celui de l'Islande, une île méconnue à deux heures de vol de Paris. Cet été, Island Tours propose son nouvel auto-tour (location de voiture avec GPS et nuits en *guesthouses*) sur « Les terres oubliées », lequel permet de parcourir en deux semaines toutes les côtes islandaises et les espaces le plus sauvages de l'île. Island Tours : 8 boulevard Pasteur 75015 Paris ■ Tél. 01 56 58 30 20  
www.islandtours.fr

**Partez seul**, mais à plusieurs. Concept développé il y a deux ans, *partirseuls.com* s'adresse à tous ceux qui ont envie de faire un voyage mais qui n'ose pas l'entreprendre en solo. Une douzaine de célibataires (minimum quatre ou cinq) se retrouvent ainsi pour des voyages à thème accompagnés : thalasso, cuisine, voile, équitation, culture, humanitaire... Sur le site, vous pouvez même proposer un thème et une destination et être à l'initiative d'un voyage non programmé. Les voyages humanitaires sont organisés en partenariat avec des ONG et 66 % du prix du voyage donnent droit à une réduction fiscale. Des week-ends et des sorties dominicales sont aussi proposés sur le même principe : venir seul(e).

■ www.partirseul.com

**Échangez votre logement** contre un hébergement au bout du monde (ou en France) : c'est une façon originale et intéressante de se loger et de faire des connaissances. Le système, basé sur la confiance réciproque, fonctionne de deux manières : soit, vous passez par l'intermédiaire de réseaux payants (faible cotisation) spécialisés qui centralisent les offres et en garantissent le sérieux et la qualité. Quelques agences : Switchome, Échange de maison, Profvac... Soit, vous vous débrouillez tout seul en allant sur les forums de voyage, tels que : Voyage forum, Lonely planet, Uniterre, Maison des Français à l'étranger... ■■

ÉVELYNE SIMONNET