

Septembre 2007 - Mensuel - N° 199


cabines

Spa

L'information économique et technique du

Spa

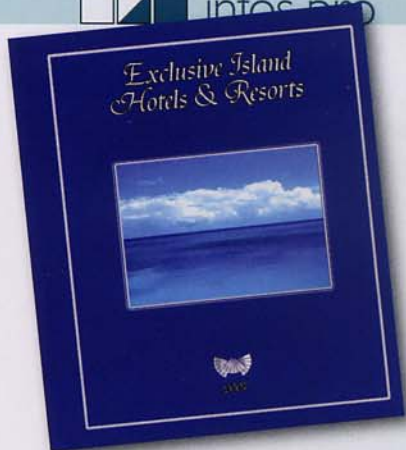
Quand la science
révèle les sens.


SECRETS
DE SOTHYS

PROGRAMME EXCELLENCE ANTI-ÂGE
SENSORIEL VISAGE ET CORPS.

 **SOTHYS**
PARIS

Voir en page 7.



Exclusive island Hotels & Resorts

Premier pas dans l'évasion...

Réunissant 59 établissements de luxe sur 49 îles dans 33 pays, le guide Exclusive Island Hotels & Resorts lance l'édition 2007.

Summum de l'excellence, quintessence du luxe, la description des établissements membre de l'alliance offre une parfaite lisibilité du meilleur de l'hospitalité internationale. 600 visuels dévoilent l'exclusivité des sites, leur sérénité ou tout est réuni pour accorder la plus grande attention au moindre des désirs de leurs hôtes.



Le guide est une vitrine de cette alliance hôtelière. Édité en français et en anglais, 8 cartes géographiques situent chaque lieu prestigieux, une description détaillée des services qu'offre chaque hôtel, une classification par région ou continent, des programmes éloquentes, des collections cohérentes... le guide est édité à 25 000 exemplaires.

L'art du bain japonais

Le bain O-Furo

C'est au cours de ses nombreux voyages aux quatre coins du monde que Nathalie Salmeron s'est découverte une véritable passion pour les cultures et traditions ancestrales. Pour elle, le bien-être est un voyage dans le temps, une aventure qui lui ressemble. Elle n'hésite pas un instant à adopter le mode de vie des peuples qu'elle rencontre pour s'enrichir de leur histoire et de leurs croyances. C'est à travers des soins du corps traditionnels et des rituels ancestraux qu'elle nous fait découvrir le monde tout en douceur.

Aujourd'hui elle nous invite en Asie. Après un long séjour en Chine pour se familiariser avec la Médecine Chinoise Traditionnelle, c'est le bain japonais qui attire toute son attention. Plus qu'un simple geste de la vie quotidienne, le bain est une véritable institution au Japon. On peut même parler d'un art de vivre.

Dans les différentes civilisations du monde, le bain est un moment de beauté et de volupté mais aussi un rituel de méditation et de purification.

Les Grecs et les Romains considéraient le bain comme un acte nécessaire et les thermes deviennent des centres de vie

Nathalie Salmeron



sociale. On utilise aussi les onguents et les huiles essentielles comme source de beauté. Dans l'Antiquité égyptienne, le bain est un rituel religieux qui a pour ambition de purifier le corps et l'âme. Cléopâtre cependant s'adonne au bain avec délectation, comme à une séance de beauté, c'est une cérémonie voluptueuse et sensuelle.

Il faut attendre la Révolution française pour mettre au goût du jour le bain, longtemps considéré comme néfaste et immoral en France.

Au Japon, le bain prend une dimension spirituelle. Il ne s'agit pas seulement de se débarrasser des souillures du monde matériel, mais de se purifier l'âme et l'esprit pour que le corps soit en harmonie parfaite avec les forces de la nature. C'est seulement une fois lavés et rincés que les Japonais plongent dans un bain chaud pour un moment de plaisir et de méditation loin des tracas et de la fatigue de la société moderne.

Il existe trois types de bain au pays du soleil levant :

- « Sento » - un bain de vapeur, mixte, public et convivial.

- « O-furo » - bain privé, dans un baquet, rempli d'eau très chaude, assez profond pour s'immerger le corps jusqu'au cou. Le bain O-Furo trouve son origine dans un rituel de purification par l'eau en relation avec le culte Shinto. Les temples Shinto furent les premiers endroits où les gens du peuple pouvaient se baigner.

- « Onsen » - bain thermal, naturel et en plein air, dans les sources volcaniques.

C'est le bain O-Furo, aux effets détoxifiants, purifiants et harmonisants qui attire tout particulièrement l'attention de Nathalie Salmeron.

Aujourd'hui, les instituts et les spas européens débordent d'idées originales pour dépasser et faire connaître les cultures du bout du monde. Cependant nous constatons que parmi les nombreux rituels du monde qui sont proposés, le bain O-Furo, encore rare dans nos instituts, mérite d'être connu pour toutes ses vertus apaisantes et énergisantes, au même titre que le hammam, le sauna ou les thermes.

Si vous souhaitez vous ouvrir à de nouveaux horizons et connaître un moment absolu de détente à travers un rituel an-