

les nouvelles *esthétiques* spa

OCTOBRE 2009
58^e Année - N° 61
9 €
7, av. Stéphane M
75017 PARIS
Tél. 01.43.80.06.4



CURES STARTER

ciens thermes marins de Biarritz, Thalacéane, ont été récemment rénovés. Ils proposent des cures originales, les « Starter ».

es, spécialement étudiées pour retrouver une silhouette harmonieuse ou forme et mieux-être de la vie quotidienne, respectent les principes simples mais essentiels. Elles proposent un programme personnalisé « attaque » adapté à tous les besoins avec un suivi diététique, un suivi et régénérateur sur trois semaines. Un coach suit la cliente avec un suivi lors de ce démarrage et lui donne l'envie de se remettre en main.

Forme et Minceur

Cette nouvelle formule inédite a été spécialement étudiée pour les clients désirant retrouver une silhouette harmonieuse et un mieux-être de leur vie quotidienne en respectant des règles simples mais essentielles.

Les axes abordés :
1. L'activité sportive : trois heures de coaching sportif sur l'ensemble du corps (1 heure/jour).
2. Les soins : Thalacéane propose six soins soigneusement sélectionnés pour apporter confort, récupération et régénération en profondeur.

3. La nutrition avec un bilan diététique et des repas diététiques.

Starter Forme

Cette nouvelle formule inédite est spécialement étudiée pour les clients désirant affiner leur silhouette, renforcer spécifiquement certaines parties du corps, retrouver rapidement une bonne forme physique, un meilleur tonus musculaire et diminuer leur stress.

Trois axes sont abordés :

1. L'activité sportive : 4,5 heures de coaching sportif sur l'ensemble de la cure (1,5 heure/jour).
2. Les soins : Thalacéane propose six soins soigneusement sélectionnés pour apporter confort, récupération et régénération en profondeur.
3. La nutrition avec un bilan diététique et des repas diététiques.

Thalacéane Biarritz, 80 rue de Madrid, 64200 Biarritz.

Tél. 06 59 23 01 22.

**Fax 05 59 23 29 17. e-mail : thermes@biarritz-thalasso.com
www.biarritz-thalasso.com ■**

LES SÉJOURS MIDWEEK À VITALPARC

Les deux séjours à thème de Midweek de Vitalparc offrent, du 4 au 23 octobre, quatre jours (hors samedi et dimanche) de pure détente au milieu d'un havre de nature pour savourer les délices du farniente...

Vitalparc propose un véritable univers de bien-être à ceux qui ont besoin de se détendre. Modelages, gommages, soins du visage et cures... tous les soins sont personnalisés et 100 % naturels. Hammam, piscine, jacuzzi et salle d'aromathérapie sont en libre accès pour les curistes et les résidents de l'hôtel.

Séjour Toi & Moi

Envie d'une escapade romantique ? Vitalparc accueille les amoureux pendant quatre jours de tendre évâsion, placés sous le signe du bien-être. Au programme : nature, découverte, soins au spa et moments de complicité partagés. Et puis après avoir fait le plein de plaisir et d'émotions, de doux instants en perspective, puisque les couples pourront apprendre les secrets du modelage corporel

au cours du « Voyage des Sens en Duo » et reproduire les gestes de la détente à deux une fois rentrés chez eux !

Séjour Plaisirs Épicuriens

La somptueuse arrière-saison bordelaise invite à la détente, au bien-être et à la dégustation des spécialités locales. Au menu de ces quatre jours, Vitalparc propose les plaisirs corporels du spa avec modelage et enveloppement au raisin rouge. Puis la délectation des papilles avec un cours de cuisine, d'œnologie ainsi que la visite d'un château du Médoc et de ses chais. Et tout cela dans un magnifique écrin de nature bordé par l'océan. Ressourcement garanti !

**Vitalparc. Tél. 05 56 03 91 00.
www.vitalparc.com ■**

LE JUNGLE SPA DE L'ÎLE SAINTE-MARIE

Sainte-Marie est une île tropicale située sur la côte est de Madagascar. Cette île est aujourd'hui réputée pour ses plages de sable blanc, son lagon aux eaux turquoise et la vie langoureuse qui y règne.

Dans cet environnement unique et encore préservé du tourisme de masse, un concept d'hôtellerie originale a vu le jour et porte un nom : Princess Bora Lodge & Spa. Cet hôtel est situé dans une vaste cocoteraie à côté d'une plage de sable blanc, en bordure du lagon.

Il y a quelques mois, pour parfaire ce concept, un espace de 300 m² dédié au bien-être et à la remise en forme du corps a été créé. L'équipe du Jungle Spa a imaginé une série

de soins traditionnels, typiques de l'île Sainte-Marie. Le Jungle Spa marie à la perfection les parfums de l'île Sainte-Marie aux essences de la jungle pour un moment de relaxation.

**Exclusive Island Hotels & Resorts.
Tél. 0 800 736 966.
e-mail : reservations@secret-luxury-com
www.eihr.com/princessbora ■**

