

les nouvelles *esthétiques* spa

OCTOBRE 2009
58^e Année - N° 61
9 €
7, av. Stéphane M
75017 PARIS
Tél. 01.43.80.06.4



UN SPLENDIDE SPA EN ANGLETERRE

The Spa at Armathwaite Hall est décrit comme «le lieu qu'attendait la région de Cumbria» en Angleterre. Le succès de ce spa de plusieurs millions de livres sterling n'est pas dû seulement à sa conception, mais également à ses installations high-tech.



Les installations

The Spa comprend :

- une piscine intérieure à débordement de 16 mètres avec des cascades intérieures, dominant les jardins paysagers,
- un bassin de boue,
- un espace thermal avec une piscine d'hydrothérapie et des douches en col de cygne,
- un grand bain à remous extérieur avec une vue exceptionnelle sur les jardins,
- une cabine d'aromathérapie avec des murs chauffants : un mélange entre bain de vapeur et caldarium. Des jets cycliques de vapeur et d'essences naturelles procurent un bien-être total,
- un sauna traditionnel avec de grandes fenêtres donnant sur le patio ouvert et le jardin,
- un hammam spacieux et traditionnel avec des jets Kneipp pour se rafraîchir,
- une douche tropicale avec des jeux de lumière,
- une douche pluviale,
- un centre de remise en forme,
- un studio de danse et d'exercices,
- un salon spa avec une grande cheminée centrale et un espace restauration,
- une exceptionnelle piscine extérieure chauffée entourée de jardins paysagés,
- etc.,
- et aussi dix luxueuses cabines de soins, dont une double,

- et un espace dédié à la manucurie, à la pédicurie et au maquillage.

De nombreuses prestations

Le personnel expert est à la disposition permanente des clients pour les orienter et les conseiller, afin de tirer le meilleur parti des nombreuses installations et profiter des derniers soins proposés. Ils peuvent choisir entre un soin relaxant ou un soin tonifiant, voire les deux à la fois, mettre leurs sens en éveil dans la suite thermale, prendre le temps de lire un magazine, déguster à l'heure du déjeuner une cuisine naturelle et savoureuse dans l'espace restauration, ou encore apprécier une coupe de champagne. Si le cœur leur en dit, ils peuvent descendre au bord du lac par les sentiers balisés à travers les bois, ou se dépenser dans le centre de remise en forme ultramoderne. Mais avant tout, ils sont invités à découvrir les jardins paysagés depuis le bain à remous extérieur, un bain à l'air libre qui leur procure un bien-être total par l'action simultanée de l'eau chaude et des jets de massage... un pur délice... Ils peuvent se laisser dorloter et choyer au The Spa et profiter pleinement du plaisir de se laisser aller loin du stress de la vie quotidienne, de prendre son temps, du temps pour soi.

Armathwaite Hall Country House.

Tél. 0 800 736 966.

www.armathwaite-hall.com ■