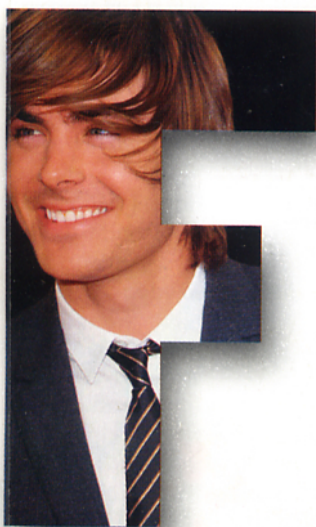


# LE FIGARO

## MAGAZINE



**Musique, livres, mode, gastronomie, loisirs, people...**  
**LES TENDANCES DE L'ÉTÉ 2009**



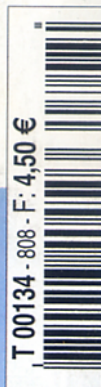
**L'ÉTÉ** du  
**FIGMAG**

**LES EXTRAVAGANTS** Chapeau melon et gants de cuir  
**ÎLES DE RÊVE** Les Seychelles, un éden ressuscité  
**DU CÔTÉ DE CHEZ MOI** Le bassin d'Arcachon de Mathilde Seigner  
**CES ROIS QUI ONT FAIT LA FRANCE** Louis XIII, par J.-C. Petitfils

Bibliothèque



T 00134-808 - F: 4,50 €



★  
iles  
de  
rêve

# LES SEYCHELLES UN ÉDEN RESSUSCITÉ

Au dos de cette carte postale se dévoile un paradis terrestre scientifiquement sauvegardé, où le farniente auprès de tortues géantes, les balades tropicales et l'approche des oiseaux sur des îles-hôtels réinventent l'art du ressourcement. « Ecolochic. »

PAR AGNÈS ROGELET (TEXTE) ET STANISLAS FAUTRÉ POUR LE FIGARO MAGAZINE (PHOTOS)



Promenade sur l'anse à la Mouche pour Alisa, originaire de Mahé. Cette belle ambassadrice des Seychelles mesure sa chance de vivre dans un pays si préservé.

**L'île Curieuse ne fait que trois kilomètres sur deux. On y débarque avec son propre ravitaillement pour passer à la baie Laraie, après une balade dans la mangrove au rythme des tortues terrestres.**



**À L'AUTRE BOUT DE CETTE ÎLE CABOSSÉE, DES FORÊTS DE JADE PROMETTENT UN BRIN DE FRAÎCHEUR**



**Issues de l'atoll d'Aldabra, les tortues géantes fréquentent à nouveau de nombreuses îles de l'archipel. A droite, l'île-hôtel de Frégate prodigue des soins maison 100 % bio.**



**B**eaucoup de Seychellois ne réalisent pas leur chance. On a tout : le soleil, les plages de rêve et une végétation exceptionnelle ! » Les yeux lagon d'Alisa parcourent l'anse Intendance. Enfant, la longiligne métisse de 23 ans aux origines française, indienne et africaine, y grattait le sable pour déloger le *tek-tek*, petit fruit de mer blanc composant une fameuse soupe créole. Depuis 2002, c'est surtout la clientèle du Banyan Tree qui foule cette plage de Mahé, réputée parmi les plus belles de la planète. Seule envie : jouir de ce « paradis terrestre d'avant la faute » cher au général anglais Charles Gordon dès 1881. La dislocation du Gondwana a éparpillé les 115 fragments de granit et de corail des Seychelles sur 1 200 kilomètres. Perdus loin de l'Afrique et de l'Inde, ils ont conservé un endémisme exemplaire, en dépit de l'inconscience des navigateurs et des colons. Longtemps socialiste, le pays des « lunes de miel » et des « plongées fabuleuses » s'est aussi ouvert tardivement et a soigné une image écolo dès les balbutiements du tourisme en 1972. Aujourd'hui, 46 % du territoire est protégé. Les hôtels sont enfouis et beaucoup soutiennent la sauvegarde des écosystèmes.

### Les célèbres cocofesses, protégés dès 1830

Au Banyan Tree, une balade digestive permet de découvrir une mare défrichée, habitée par des tortues-soupapes en voie d'extinction et des poules d'eau menacées par la gastronomie locale. Entre les villas et la plage, les veloutiers évitent le recul du sable et cachent les œufs des tortues marines à écailles, dont on est invité à observer l'éclosion. Un militantisme discret.

A l'autre bout de cette île cabossée, des forêts de jade promettent un brin de fraîcheur à l'ombre des canneliers, sang-dragons, lataniers mille-pattes, cocos palmes, takamakakas et autres « bois » - rouge, joli cœur ou banane. La route Sans Souci dessert les itinéraires de une à six heures de marche, dont l'ascension familiale du Morne Blanc (667 m). Au sommet de Copolia (497 m), le regard plisse jusqu'à North Island, surplombe la capitale et bute sur le Morne Seychellois qui domine l'archipel à 905 mètres d'altitude et prête son nom à un parc national.

Mais pour *farnier* tel un heureux naufragé au matin du monde, mieux vaut s'échouer sur les petites îles-réserves. Aucun ravitaillement sur Curieuse, à 10 minutes de Praslin. Le sentier épousant la baie Laraie traverse la mangrove où les crabes s'embourbent entre les griffes des palé-



**Douche rafraîchissante** pour Alisa, ici à l'hôtel Banyan Tree. Paradis tropical, les Seychelles offrent une flore endémique exceptionnelle qui permet à la fois l'ombre et l'émerveillement.

viers. Sur le chemin de Badamier, les palmes des cocotiers explosent sur une terre à la peau rouge trop souvent incendiée. George Harrison, l'administrateur des Seychelles, initia ici la protection des célèbres cocofesses dès 1830 en y établissant une léproserie. Dissuasif ! Désormais, toute espèce animale ou végétale à préserver est disséminée sur un maximum d'îles-sanctuaires. Une des 320 tortues géantes de l'île étire son cou sur des feuilles basses. Première rencontre. Fascination et respect. Appréciables pour leur chair, celles qui n'ont rien à envier à leurs sœurs des Galapagos ont frôlé l'extinction. Les Seychellois les domestiquent, réminiscence d'une coutume qui voulait qu'on les offre en ca- ...

LA PLAGE DU BANYAN TREE SUR L'ÎLE DE MAHÉ, RÉPUTÉE PARMI  
LES PLUS BELLES DE LA PLANÈTE



« De mai à septembre sur certaines plages, comme ici à Baie Intendance, la mer est trop agitée pour profiter de la baignade », dit Alisa, qui préfère alors se ressourcer dans la nature luxuriante.



Fer de lance des sorties naturalistes sur Frégate, une balade en compagnie d'un ranger : ici, sous les banyans originaires du Bengale.

## ICI, PAS DE CLIMATISATION, PAS DE CLÉ SUR LA PORTE DU BUNGALOW

... deau de naissance aux filles, avant de les sacrifier le jour de leur mariage. « *Ma grand-mère en possède une dans son jardin*, confirme Alisa. *Une femelle qui s'appelle Pierre*. » Ce reptile amical ne dévoile pas son identité sexuelle avant l'âge de 15-20 ans !

Cap sur Cousine, de l'autre côté de Praslin. Propriété d'un Sud-Africain fortuné, cette île-hôtel dédiée à l'environnement accueille dix personnes, pas plus. Arrivée en hélicoptère, menus suivant la pêche et le goût des hôtes... un luxe élitiste et humble. Les deux rangers nous fixent rendez-vous sur la plage. Ils dégagent du sable. Une minuscule tortue marine se débat, puis deux... Et les voilà bientôt une kyrielle à partir instinctivement à la rencontre de l'océan et à résister aux gifles de l'écume. La main de l'homme augmente leurs chances de survie.

### Une jeune sterne ébouriffée dans sa demi-noix de coco

Cependant, l'île met vite à égalité avec le règne animal. Les yeux au sol, ne pas écraser les mille-pattes ni déranger un oisillon blotti au creux d'une racine. L'œil à peine levé sur une branche, scruter une jeune sterne ébouriffée dans sa demi-noix de coco. Les geckos filent, les tortues paressent. Les crabes déguerpissent, les bernard-l'ermite dodelinent. Il y a les furtifs, les lents, les intrépides, et peu de farouches sur cette arche de Noé. Des « cannelés » de granit parsèment la végétation luxuriante. Devant le North Rock, un chaos de roches roses dans l'herbe grasse est posté face à la mer. Chacun cherche son coin.

Frégate, l'île granitique la plus à l'est, incarne une tout autre vitrine de l'écotourisme seychellois. Ici, le service exclusif se fond dans la nature : petit déjeuner perché dans un banyan, barbecue au creux des criques, soins bio « maison » au spa, balade naturaliste à la recherche du scarabée endémique de Frégate. Le resort est un sanctuaire de la biodiversité où vit la rarissime pie-chanteuse, et où, sans cesse, on élabore des projets. Parmi eux, une importante bibliothèque scientifique sur la faune et la flore, une nurserie pour 30 000 arbres endémiques, la réintroduction du perroquet noir, et l'exploitation des sources d'énergie géothermiques.

Mais pour trouver le bout du monde, on s'envole tout au nord de l'archipel. Voici l'île de Bird... Des milliers de sternes virevoltent dans le ciel à l'extrémité de cette petite larme de terre posée sur un récif corallien. Entre fin mars et octobre, ces migrateurs se rassemblent au sol pour pondre et « dégauchir »

leurs poussins. « *Une trentaine d'espèces différentes se succèdent dans l'année : frégates, tourterelles, noddis, tournepierres, puffins du Pacifique...* », énumère Robby Bresson, conservateur intarissable. Après un tour de l'île (cinq kilomètres), on n'observe plus... on fréquente : un petit paille-en-queue recroquevillé au pied d'un arbre. Ou la vénérable Esméralda, qui trimbale sa carapace sous un pandanus. Peut-être né en 1771, ce mâle (sic !) de 400 kilos serait le doyen mondial de son espèce. Le luxe sur cette île pour Robinson, c'est le ressourcement à l'état brut. Pas de climatisation, pas de clé sur la porte du bungalow. Se baigner, flâner sur le sable ourlé de filaos, attendre que le ciel s'empourpre. Et approuver l'auteur de *Pères et Fils*, Ivan Tourgueniev : « *Le temps, qui vole souvent comme un oiseau, se traîne d'autres fois comme une tortue ; mais il ne semble jamais plus agréable que lorsque l'on ne sait s'il va vite ou lentement.* »

■ AGNÈS ROGELET



Frégate, éden savamment réhabilité, isolé à 56 kilomètres de Mahé, est aussi une « île-resort » au service exclusif et discret, qui séduit de nombreuses personnalités.



## CARNET DE VOYAGE

### Se renseigner

**Office de tourisme des Seychelles**, 18, rue de Mogador, 75009 Paris (01.44.53.93.20 ; [www.seychelles.com](http://www.seychelles.com)).

### Comment y aller ?

**Air Seychelles** (01.42.89.86.83 ; [www.airseychelles.com](http://www.airseychelles.com)) propose des vols A/R directs Paris-Mahé tous les jours sauf le samedi à partir de 1 026 €. Autres compagnies : Air France (36.54 ; [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)), Qatar Airways (01.55.27.80.80 ; [www.qatarairways.fr](http://www.qatarairways.fr))...

### Séjourner dans les îles-hôtels

Les tarifs s'entendent « à partir de », par villa de 2 personnes et par nuit, en pension complète taxes incluses.

**Cousine** (00.248.321.107 ; [www.cousineisland.com](http://www.cousineisland.com)), un refuge sauvage dans un luxe raffiné. Des villas de 175 m<sup>2</sup> de style colonial français et des repas gastronomiques. En dehors des activités axées sur l'environnement, l'hôtel propose du *snorkeling* (plongée libre), des excursions en bateau, une piscine, un spa et une salle de gym. Séjour de 3 nuits minimum, 1 717 € avec les boissons alcoolisées et un massage des jambes. Accès : pour 4 passagers, compter 822 € en hélico ou 385 € en bateau aller-retour depuis Praslin (possible aussi de Mahé).

**Frégate** (00.49.69.86.00.42.980 en Allemagne ; [www.fregate.com](http://www.fregate.com)), un resort de prestige doté de seize villas de 186 m<sup>2</sup>, chacune avec piscine, jacuzzi et le service d'un majordome. Tropicale, la décoration mêle des éléments créoles, Louis XV, Empire et du mobilier anglais. Yacht-club, courts de tennis, centre de fitness, spa, club enfants. Séjours de 3 nuits minimum, 1 560 € incluant les boissons non alcoolisées et certaines activités non motorisées. Depuis Mahé, trajet simple en hélico à partir de 960 € pour 6 passagers maximum ou en twin-otter (avion) à partir de 1 100 € pour 20 passagers.

**Bird Island** (00.248.224.925 ; [www.birdislandseychelles.com](http://www.birdislandseychelles.com)), pour une retraite totalement écolo. Confort rustique et spacieux dans un des 26 bungalows sans TV, piscine ni téléphone. Accueil chaleureux par le personnel 100 %

seychellois qui constitue les 35 habitants de l'île. Initiation au kayak, location de matériel de plongée, sorties de pêche au gros. La moins chère des îles-hôtels, 480 € (tarif dégressif pour les longs séjours). Vol aller-retour depuis Mahé : 278 € par personne.

### Hébergements sur les îles principales

A Mahé, le **Banyan Tree Seychelles** (01.40.13.07.60 ;

[www.banyantree.com](http://www.banyantree.com)), 60 villas avec piscine privée, enchâssées sur une colline verdoyante en surplomb de l'océan. Spa en osmose avec la nature. Cuisine créole, thaïe ou grillades. A partir de 1 008 € la nuit pour deux personnes (dont 2 \$ reversés au Green Imperative Fund du groupe).

A 10 minutes en bateau, le **Sainte-Anne resort & spa** (00.248.292.000 ; [www.sainteanne-resort.com](http://www.sainteanne-resort.com)) : de superbes villas à partir de 904 € la nuit, en demi-pension pour deux personnes.

Sur Praslin, le **Paradise Sun** (00.248.293.293 ; [www.paradisun.com](http://www.paradisun.com)), plus simple. A partir de 430 € la nuit en villa deux personnes.

### Le bémol

Les îles artificielles qui étouffent le corail... afin de développer les hébergements sur Mahé, devenue trop exigüe.

### L'instant magique

L'immersion sous les cocotiers de mer dits cocofesses, dans la vallée de Mai à Praslin, classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco (comme l'atoll d'Aldabra). Une forêt émeraude, mystérieuse à souhait.

### Quand partir ?

En avril et octobre, le temps est généralement agréable. Les Seychelles se situent en dehors du passage des cyclones, mais éviter décembre-janvier, saison des dépressions tropicales. A partir de février, on assiste au double spectacle de la ponte et de l'éclosion des tortues de mer (jusqu'en avril).

### Beau et malin

Le paradis a un coût... Heureusement, les compagnies aériennes et les hôtels offrent des promotions, notamment



OLIVIER CHALLEAU

« un billet acheté, un billet offert » en réservant à certaines dates via les tour-opérateurs pour des séjours en juin, septembre ou mars essentiellement. Avec Exotismes (0.826.96.50.00 ; [www.exotismes.fr](http://www.exotismes.fr)), Austral Lagon (01.53.63.84.40 ; [www.austral-lagons.com](http://www.austral-lagons.com)),

Beachcomber (01.44.94.66.77 ; [www.beachcomber-hotels.fr](http://www.beachcomber-hotels.fr)) ou, plus haut de gamme, Exclusive Islands Hotels & Resorts (03.90.20.45.05 ; [www.eihr.com](http://www.eihr.com)).

### A lire

Guide *Seychelles*, Lonely Planet, et *Le Petit Futé Seychelles*. ■ A. R.

## LE TOUQUET-PARIS-PLAGE PRÉSENTE

# LES PIANOS FOLIES

DU 15  
au 23  
août  
2009

+ DE 50  
CONCERTS  
DANS TOUTE  
LA VILLE...

DENIS MATSUEY,  
ROBIN RENUCCI,  
NICOLAÏ LUGANSKI,  
CLAUDE BOLLING,  
KATIA & MARIELLE  
LABEQUE

PROGRAMME ET RÉSERVATION : [WWW.LETOUQUET.COM](http://WWW.LETOUQUET.COM)



LE TOUQUET

