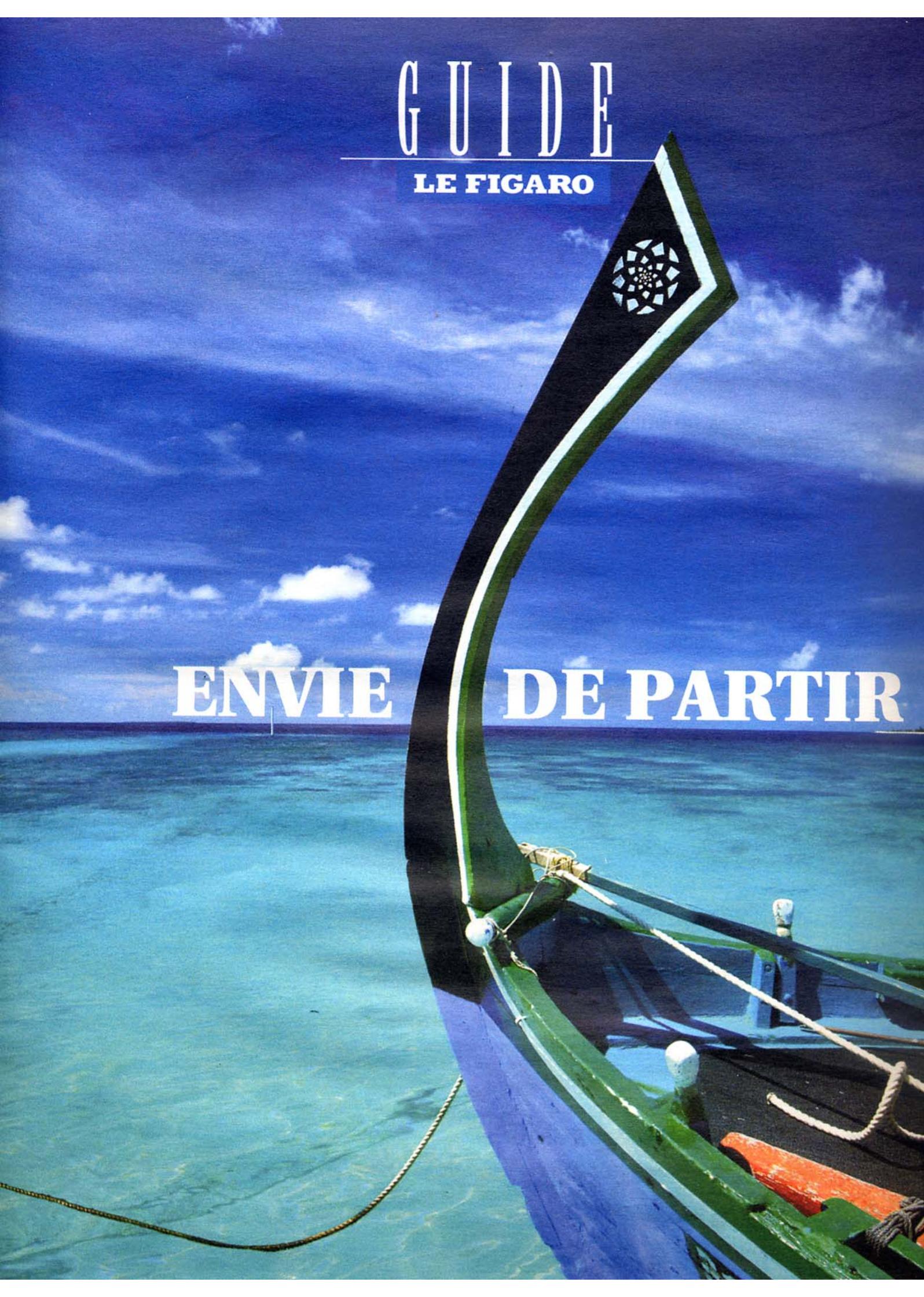


GUIDE

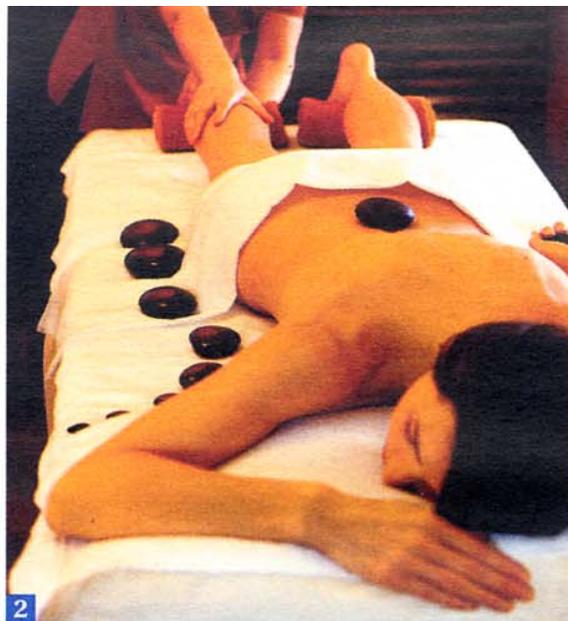
LE FIGARO

ENVIE DE PARTIR





1



2



3

ET AUSSI...

ITALIE

Dignes héritiers des Romains bâtisseurs de thermes, les Italiens essaient des spas et rivalisent de soins endémiques. Comment résister à l'invitation de l'hôtel Cipriani à Venise (1)? Durant 40 minutes, un thérapeute du spa Casanova masse dans une gondole... 270 €.

■ **Se renseigner:** 00390412408016
et www.hotelcipriani.com

Aux abords de Pise, à l'hôtel de Bagni di Pisa tout juste rénové, les jours s'écoulent comme au temps des ducs de Toscane. Préférez les suites aux fresques restaurées. Au spa, les cinq jours «Living with the water» font naviguer du bain turc aux vapeurs thermales, alternent séances aquatiques de shiatsu et de danse, massages au sel de mer ou au thé vert. À partir de 945 €.

■ **Se renseigner:** 003905088501
et www.bagnidipisa.com

À 25 kilomètres, on se détend en habit monastique sur les transats du paradis, du purgatoire puis de l'enfer, noms donnés aux zones de la grotta di Giusti, selon l'intensité de la chaleur ambiante. Une purification insolite au milieu des stalagmites! 40 €.

■ **Se renseigner:** 0039057290771
et www.grottagiustispa.com

Autre renaissance, sur les îles Éoliennes, où l'hôtel Signum inaugure un spa conforme aux anciens thermes de l'archipel, réputés doyens d'Europe. Les eaux géothermiques gorgent de minéraux le corps dans une baignoire en cuivre du XIX^e siècle, le massage Salina s'effectue sur un lit de sel rose. Pour les bains de vapeur, on rejoint le «Foyer thermal» inspiré par près de 3500 ans d'histoire.

■ **Se renseigner:** 0388353357
et www.secret-luxury.com

PROVENCE

Plus aucun produit de beauté ne se conçoit sans évoquer un voyage émotionnel ou des gestes rituels pour l'appliquer. Il est donc logique de voir les marques de cosmétiques créer des spas ou fournir en exclusivité leur savoir-faire à

des instituts. Depuis cet été, l'Occitane a élu domicile au Couvent des Minimes (3), fondé en 1613 à Mane, dans les Alpes-de-Haute-Provence. Le lieu a d'ailleurs donné son nom à une marque issue du groupe. Outre 46 chambres et suites, on y trouve une piscine intérieure et des soins de «Remise en sensations» basés sur les plantes chères à l'enseigne provençale: miel, verveine, citron, lavande et immortelle.

■ **Se renseigner:** 0492747777 et
www.couventdesminimes-hotelspa.com

GUADELOUPE

Le Créole Beach Hôtel s'enorgueillit depuis peu d'un spa Payot de 250 m², avec notamment un carbet de massage extérieur en bord de mer. Il s'agit du deuxième spa Payot du groupe Des Hôtels et des Iles dans les Caraïbes, après celui du Manapany Cottages & Spa à Saint-Barthélemy.

■ **Se renseigner:** 0142564698
et www.deshotelsetdesiles.com

PARIS

Unir à un hôtel de luxe au sein d'un espace proposant sauna, hammam, tisanerie, fitness et forfaits sur plusieurs jours, suffit-il à faire un spa? Pour Dior, qui vient d'ouvrir son institut au Plaza Athénée (Paris), la réponse est non: ici, ce n'est pas l'eau qui est mise en avant, mais les techniques de massage pointues de la maison.

■ **Se renseigner:** 0153676665
et www.plaza-athenee-paris.fr

ROYAN

Ici, on prétend que le soleil brille ici autant que sur la côte d'Azur. Depuis l'an dernier, son centre de thalassothérapie Thalazur est monté en gamme. On y déambule dans un peignoir nid-d'abeilles couleur «sable mouillé», sur un sol pavé de pierres de lave ou le long de murs abricot habillés de bois qui lui confèrent une atmosphère intimiste digne d'un spa. Dans son écrin anthracite, la piscine prend des allures de lagon. Quant aux cabines de soins «hydro», parées de basalte, elles laissent la couleur d'éclairage au choix du curiste. Suivant cet

élan créatif, la carte des soins s'enrichit de trois rituels Thali Sens. Ils enchaînent gommage, enveloppement et modelage (2 heures chacun), selon les traditions revitalisante de l'Atlantique, énergisante de l'Amazonie ou relaxante de Polynésie. Autre invitation au voyage, la relaxation coréenne qui utilise bercements et vibrations. Avec l'hypnothérapie, elle s'inscrit dans la prochaine cure de «Sevrage tabagique» (en mars et octobre). Mais pour profiter vraiment de la région, l'idéal est de lacer ses chaussures de marche. En juin, le centre proposera deux semaines spéciales «Thalasso et rando». En marge de la cure, un guide accompagne trois demi-journées par semaine sur les sentiers des conches royennaises ou pour une traversée de l'estuaire à la forêt du Verdon, entre dunes et pins.

■ **Se renseigner:** 0546399696
et www.thalazur.fr

FAYENCE

Dans le Var, le spa du Four Seasons Resort Terre Blanche réserve un accueil VIP au sein d'une villa provençale de 3000 m². À l'écoute des dernières innovations technologiques, il propose le soin antiâge Lift6, dernier-né des techniques de LPG auquel on doit déjà l'endermologie (le fameux CelluM6 anticapitons) et la machine Huber utilisée par l'ostéopathe du spa pour rétablir la posture et la motricité. Sans agressivité, ce massage mécanique agit comme une gymnastique cutanée qui remodèle les contours du visage et estompe les rides et les cernes. Durée 25 minutes pour 65 €.

■ **Se renseigner:** 0494399000
et www.fourseasons.com

ÉVIAN

Le scénario: deux professionnelles de l'écriture cinématographique initient à leur art les hôtes de l'Évian Royal Resort (2), qui bénéficient en parallèle de soins favorisant l'inspiration. Pour créer l'impulsion le premier jour, un gommage et une séance de tai-chi ou de qi gong éveillent le corps et l'esprit. Pour libérer son potentiel créatif, rien de tel qu'un soin

indien, le shirodhar...
massage chinois ac...
construction du ré...
plantaire en shia...
visage évacuant les...
finaleme... écrit les...
Cinq nuits à p...
demi-pension.

■ **Se renseigner:** 0...
et www.evianroyal.com

LE TOUQUET

Fin janvier, les...
formulées au réve...
un check-up. C'est...
la nouvelle cure m...
Le Touquet. Entre...
les plages de la cô...
«Sublimer l'essent...
individuels pour...
répartition corpor...
maigre et hydrique...
silhouette, sa form...
et l'état de ses ch...
blues, comptez sur...
par jour, dix soins...
moins de neuf ren...
beauté durant le sé...
en pension complè...

■ **Se renseigner:** 0...
et www.acorthalazur.com

ALPES

À 1500 mètres...
sommets du Parc...
nouveau centre Va...
posé au bord d'un...
source à 45 °C. Ent...
verre, le bâtiment...
le soleil en terrass...
journée et 4500 r...
chaudes, tièdes e...
musicales naturel...
enfants et un esp...
Comme il se situe...
Serre-Chevalier, il...
des soins sur mes...
skieur, le «Repos...
«Pause après-spo...
d'un baume sur les...

■ **Se renseigner:** 0...
et www.lesgrandsba...